

**Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов.**

**1.Противопоказания к назначению массажа при патологии почек:**

- а) острый период заболевания
- б) плохие анализы мочи
- в) период ремиссии
- г) плохое самочувствие больного

**2.Количество истинных ребер:**

- а) 3 пары
- б) 5 пар
- в) 7 пар
- г) 10 пар

**3.Непарные кости мозгового черепа:**

- а) лобная
- б) височная
- в) затылочная
- г) клиновидная

**4.Функции позвоночника:**

- а) рессорная
- б) опорная
- в) двигательная
- г) защитная

**5.Начинать процедуру массажа при пиелонефрите нужно с:**

- а) поясницы
- б) спины
- в) передней брюшной стенки
- г) грудной клетки

**6.Отделы стопы:**

- а) предплюсна
- б) пясть
- в) плюсна
- г) пальцы

**7.Цели массажа при неврите лицевого нерва:**

- а) восстановление функции пораженных мимических мышц
- б) восстановление функции пораженных жевательных мышц
- в) предупреждение развития ранних контрактур
- г) исправление прикуса

**8.Начинают формироваться своды стопы с:**

- а) момента вставания на ноги
- б) момента начала ходьбы
- в) момента начала ползания на четвереньках
- г) рождения

**9.Кости голени:**

- а) большеберцовая
- б) малоберцовая
- в) бедренная
- г) плюсневые

**10.Кость ребенка по строению напоминает кость взрослого с:**

- а) 1 года
- б) 3 лет
- в) 5 лет
- г) 7 лет

**11.Ромбовидная мышца тянет лопатку:**

- а) вверх
- б) вперед
- в) вниз
- г) к позвоночнику

**12.Глубокие мышцы спины:**

- а) трапецевидная
- б) разгибатель позвоночника
- в) ромбовидная
- г) ременная

**13.Надостная мышца:**

- а) отводит плечо
- б) супинирует плечо
- в) приводит плечо
- г) пронирует плечо

**14.Количество мышечных групп на плече:**

- а) две
- б) три
- в) четыре
- г) пять

**15.Ребенок сидит уверенно в:**

- а) 5 месяцев
- б) 6 месяцев
- в) 7 месяцев
- г) 8 месяцев

**16.Трехглавая мышца плеча:**

- а) сгибает предплечье
- б) разгибает предплечье
- в) супинирует предплечье
- г) разгибает плечо

**17.Цели назначения массажа при рахите:**

- а) восстановление функции нервной системы
- б) восстановление тонуса мышц
- в) коррекция деформации грудной клетки
- г) исправление деформации головы

**18.При воронкообразной деформации грудной клетки массаж больших грудных мышц:**

- а) стимулирующий
- б) щадящий расслабляющий
- в) точечный возбуждающий
- г) точечный тормозной

**19.Наружная косая мышца живота участвует в движении туловища:**

- а) поворот в свою сторону
- б) поворот в противоположную сторону
- в) сгибание туловища до 90°
- г) сгибание туловища больше 90°

**20.Мышцы, отводящие бедро:**

- а) большая ягодичная
- б) малая ягодичная
- в) средняя ягодичная
- г) квадратная мышца бедра

**21.Четырехглавая мышца бедра:**

- а) разгибает бедро
- б) разгибает голень
- в) сгибает бедро
- г) сгибает голень

**22.Малоберцовые мышцы:**

- а) пронируют стопу
- б) супинируют стопу
- в) сгибают стопу
- г) разгибают стопу

**23.Двуглавая мышца бедра:**

- а) сгибает бедро
- б) разгибает бедро
- в) сгибает и пронирует голень
- г) сгибает и супинирует голень

**24.Трехглавая мышца голени:**

- а) сгибает стопу
- б) разгибает стопу
- в) отводит стопу
- г) приводит стопу

**25.Подвздошно-поясничная мышца:**

- а) сгибает бедро
- б) разгибает бедро
- в) отводит бедро
- г) приводит бедро

**26.Прямые мышцы живота:**

- а) сгибают туловище
- б) разгибают туловище
- в) участвуют в повороте туловища вправо
- г) участвуют в повороте туловища влево

**27.Количество мышечных групп на кисти:**

- а) две
- б) три
- в) четыре
- г) пять

**28.Червеобразные мышцы кисти:**

- а) сгибают основные фаланги
- б) разгибают основные фаланги
- в) сближают пальцы
- г) разводят пальцы

**29.Цели назначения массажа при пупочной грыже:**

- а) нормализация тонуса мышц живота
- б) нормализация тонуса разгибателей
- в) нормализация физического развития
- г) предупреждение осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта

**30.В отличие от массажа доношенных детей при массаже недоношенных необходимо:**

- а) уменьшать длительность процедуры массажа
- б) более длительно применять атравматичные приемы
- в) массаж выполнять только подушечками пальцев
- г) тренировать двигательные навыки

**31.Делая массаж при плеврите, чаще используют приемы:**

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) ударные

**32.Делая массаж при пневмонии, бронхите, чаще применяют приемы:**

- а) интенсивное растирание
- б) разминание
- в) ударные
- г) поглаживание

**33. Факторы, влияющие на составление схемы процедуры массажа:**

- а) возраст
- б) диагноз
- в) тип телосложения
- г) характер

**34. Противопоказания проведения процедуры массажа:**

- а) негативная реакция ребенка
- б) заболевания крови
- в) мышечная гипотония
- г) аневризмы сосудов

**35. Периоды процедуры лечебного массажа:**

- а) профилактический
- б) основной
- в) вводный
- г) заключительный

**36. Задачи массажа при любой форме детского церебрального паралича:**

- а) гашение тонических и стимуляция установочных рефлексов
- б) нормализация тонуса мышц
- в) изменение внутричерепного давления
- г) нормализация физического развития

**37. Диафрагмальный нерв выходит из:**

- а) шейного нервного сплетения
- б) плечевого нервного сплетения
- в) поясничного нервного сплетения
- г) крестцового нервного сплетения

**38. Длинный нерв поясничного нервного сплетения:**

- а) седалищный
- б) бедренный
- в) большеберцовый
- г) малоберцовый

**39. Для повышения эффекта лечебного массажа при акушерских параличах:**

- а) используют ортопедические укладки
- б) назначают точечный массаж на пораженных мышцах
- в) используют баночный массаж на пораженных мышцах
- г) проводят тепловые процедуры перед процедурой массажа

**40. Ребенок ползает по-пластунски на животе в:**

- а) 3 месяца
- б) 4 месяца
- в) 5 месяцев
- г) 6 месяцев

**41. Положение кисти при поражении лучевого нерва:**

- а) «висячая»
- б) «когтистая лапа»
- в) «плавниковая» кисть
- г) сжата в кулак

**42. При поражении большеберцового нерва ребенок не может встать на:**

- а) пятку
- б) мысок
- в) наружный край стопы
- г) внутренний край стопы

**43. «Петушинная» походка характерна при поражении:**

- а) большеберцового нерва
- б) глубокого малоберцового нерва
- в) общий малоберцовый
- г) поверхностный малоберцовый

**44. Особенности кожи ребенка первого года жизни:**

- а) активное участие в дыхание
- б) тонкая, легко ранимая
- в) недоразвиты придаточные железы кожи
- г) плохое кровоснабжение

**45. Особенности развития костной ткани ребенка первого года жизни:**

- а) большое количество белка, малое количество минеральных веществ
- б) толстая надкостница
- в) наличие зон роста
- г) обильное кровоснабжение

**46. Массаж здорового ребенка первого года жизни лучше начинать с рук до:**

- а) 3 месяцев
- б) 4 месяцев
- в) 5 месяцев
- г) 6 месяцев

**47. У детей грудного возраста отмечается физиологический гипертонус всех:**

- а) сгибателей
- б) разгибателей
- в) пронаторов
- г) супинаторов

**48. Ребенок начинает поворачиваться на бок в:**

- а) 3 месяца
- б) 4 месяца
- в) 5 месяцев
- г) 6 месяцев

**49. Ребенок начинает переворачиваться с живота на спину с:**

- а) 4 месяцев
- б) 5 месяцев
- в) 6 месяцев
- г) 7 месяцев

**50. Оптимальный возраст для назначения массажа и гимнастики здоровому ребенку грудного возраста:**

- а) 2 - 3 недели
- б) 1,5 - 2 месяца
- в) 3 месяца
- г) 4 месяца

**51. Максимальная длительность курса лечебного массажа:**

- а) 10 процедур
- б) 20 процедур
- в) 30 процедур
- г) 40 процедур

**52. Минимальный перерыв между курсами массажа:**

- а) 2 недели
- б) 1 месяц
- в) 2 месяца
- г) 3 месяца

**53. Приемы растирания преимущественно влияют на:**

- а) мышцы
- б) сухожилия, суставные сумки
- в) сосуды
- г) нервную систему

**54. Приемы непрерывистой вибрации чаще применяются при:**

- а) повышенном мышечном тоне
- б) пониженном мышечном тоне
- в) атаксии
- г) мышечной дистонии

**55. Основные виды разминания:**

- а) валяние
- б) продольное
- в) поперечное
- г) сжатие

**56. Движение кисти при выполнении поверхностного плоскостного поглаживания:**

- а) в любом направлении
- б) по току венозной крови
- в) по току лимфы
- г) от проксимальных к дистальным отделам

**57. Прием «валяние» относится к:**

- а) растиранию
- б) разминанию
- в) вибрации
- г) поглаживанию

**58. Применять сыпучие и смазывающие средства при массаже ребенка:**

- а) можно всем
- б) нельзя всем
- в) можно при ожирении
- г) можно при повышенной возбудимости

**59. Положение массажиста при массаже детей до 3 лет:**

- а) сидя - общий массаж
- б) стоя - массаж головы
- в) стоя - массаж спины
- г) стоя - массаж грудной клетки

**60. Положение ребенка старше 2 лет при массаже головы:**

- а) лежа на спине
- б) сидя
- в) лежа на животе
- г) лежа на боку

**61. Оптимальная температура воздуха в массажном кабинете (в градусах по Цельсию):**

- а) 22 - 24
- б) 18 - 20
- в) 24 - 25
- г) 25 - 28

**62. Требования при проведении массажа детей недоношенных и с пониженным питанием:**

- а) температура воздуха в помещении у тела ребенка 25°C - 26°C
- б) частичное раздевание
- в) относительная влажность воздуха 70%
- г) кормление после массажа

**63. Периоды курса лечебного массажа:**

- а) вводный
- б) подготовительный
- в) основной
- г) заключительный

**64. Роль основного периода курса лечебного массажа:**

- а) лечебный эффект
- б) закрепление достигнутых результатов
- в) установление контакта с ребенком
- г) определение переносимости приемов массажа

**65. Влияние на ткани сегментарно-рефлекторного массажа:**

- а) рефлекторное
- б) гуморальное
- в) трофическое
- г) висцеральное

**66. Основные варианты влияния на ткани приемами точечного массажа:**

- а) тормозной
- б) возбуждающий
- в) успокаивающий
- г) расслабляющий

**67. Ткани, преимущественно страдающие при рахите:**

- а) мышечная
- б) нервная
- в) костная
- г) хрящевая

**68. Противопоказания к назначению массажа при рахите:**

- а) период разгара заболевания
- б) боли в мышцах, костях
- в) повышенная ломкость костей
- г) мышечная гипотония

**69. Особенности массажа при рахитической «кокса варе»:**

- а) укрепление мышц живота и ягодиц
- б) нормализация тонуса мышц бедра, ягодиц, живота
- в) укрепление мышц бедра, голени
- г) укрепление мышц спины

**70. Особенности массажа при О-образной рахитической деформации нижних конечностей:**

- а) акцент на тыл стопы, передне-наружную область голени, бедра и коленного сустава
- б) стимуляция мышц стопы и голени
- в) укрепление мышц бедра, ягодиц
- г) стимуляция мышц голени, стопы

**71. Особенности массажа при Х-образной рахитической деформации нижних конечностей:**

- а) акцент на подошву, передне-внутреннюю область голени, бедра и коленного сустава
- б) укрепление мышц голени и бедра
- в) акцент на передне-наружную область голени
- г) акцент на бедро, тыл стопы

**72. Причиной появления пупочной грыжи является:**

- а) мышечная гипотония прямых мышц живота
- б) привычные запоры
- в) недоношенность
- г) частый, длительный крик

**73. Особенности массажа при пупочной грыже:**

- а) укрепление мышц передней брюшной стенки, особенно прямых
- б) стимуляция области пупочного кольца
- в) стимуляция поперечной мышцы живота
- г) стимуляция квадратной мышцы поясницы

**74. Особенности массажа грудной клетки при патологии легких:**

- а) дренажное положение
- б) акцент на межреберья, межлопаточную область, края грудины, реберные дуги
- в) преимущественное применение ударных приемов вибрации и интенсивного растирания
- г) применение тепловых процедур перед массажем

**75. Оптимальное исходное положение ребенка при массаже области проекции желчного пузыря на:**

- а) левом боку
- б) правом боку
- в) спине
- г) животе

**76. Особенности массажа при гипокинетической форме дискинезии желчевыводящих путей:**

- а) стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря
- б) щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки и желчного пузыря
- в) щадящий желчного пузыря
- г) стимулирующий наружных косых мышц живота

**77. Обязательная область массажа при сахарном диабете:**

- а) грудная клетка
- б) места введения инсулина
- в) спина
- г) живот

**78. Особенности массажа при пиелонефрите:**

- а) стимулирующий область живота и поясничной области
- б) щадяще-стимулирующий передней брюшной стенки, щадящий поясничной области
- в) стимулирующий поясничной области
- г) стимулирующий туловища

**79. Особенности массажа при травме трубчатых костей:**

- а) стимулирующий травмированной конечности
- б) отсасывающий, затем лечебный области выше травмы, после - ниже травмы (не трогая область травмы)
- в) щадящий здоровой конечности, стимулирующий травмированной конечности
- г) стимулирующий области травмы

**80.Основной признак продольного плоскостопия:**

- а) уплощение внутреннего края стопы
- б) расширение переднего отдела стопы
- в) удлинение стопы
- г) отклонение первого пальца стопы

**81.Особенностью массажа нижней конечности при продольном плоскостопии является акцент на:**

- а) тыл стопы, передне-наружную область голени
- б) подошву стопы, передне-внутреннюю область голени
- в) тыл стопы, передне-внутреннюю область голени
- г) подошвы стоп, передне-наружную область голени

**82.Основные признаки врожденной косолапости:**

- а) выраженная супинация стопы
- б) приведение стопы
- в) гипертрофия латеральной лодыжки
- г) «эквинус» стопы

**83.Причина развития врожденной косолапости:**

- а) внутриутробное недоразвитие малоберцовых мышц
- б) внутриутробное недоразвитие большеберцовых мышц
- в) разрыв связок, голеностопного сустава
- г) гипертрофия внутренней лодыжки, недоразвитие пяточной кости

**84.Особенности массажа нижней конечности при врожденной косолапости:**

- а) акцент на тыл стопы и передне-наружную область голени
- б) акцент на подошву и передне-внутреннюю область голени
- в) растяжение подошвы и ахилового сухожилия
- г) стимуляция сгибателей стопы

**85.Область массажа при хронических заболеваниях верхних дыхательных путей:**

- а) массаж носа, шеи и грудной клетки
- б) массаж носа, носогубного треугольника, передне-боковой поверхности шеи, подошв стопы
- в) массаж лица
- г) массаж лица, грудной клетки

**86.При ринитах массаж необходимо начинать с:**

- а) носа
- б) шеи
- в) подошв стоп
- г) лица

**87.Основные признаки врожденной мышечной кривошеи:**

- а) наклон и поворот головы в сторону пораженной мышцы
- б) затруднение разгибания головы
- в) наклон головы в сторону пораженной мышцы, поворот в противоположную
- г) затруднение сгибания головы

**88.Массаж лица при врожденной кривошее:**

- а) симметричный стимулирующий
- б) асимметричный
- в) симметричный щадящий
- г) симметричный точечный

**89.Массаж пораженной мышцы при врожденной кривошее:**

- а) стимулирующий
- б) щадящий, расслабляющий
- в) точечный
- г) отсасывающий

**90.Основные признаки врожденного вывиха бедра:**

- а) несостоятельность ягодичных мышц
- б) симптом «щелчка» при отведении бедра
- в) ограничение отведения бедра
- г) укорочение конечности со стороны вывиха

**91.Методика массажа при врожденном вывихе бедра:**

- а) акцент на бедро, ягодичную область, живот
- б) стимулирующий массаж нижней конечности
- в) преимущественное применение приемов растирания и разминания
- г) преимущественное применение поглаживания

**92.Особенности массажа при сутулости:**

- а) стимулирующий массаж спины с акцентом на разгибатели позвоночника
- б) щадящий массаж спины с акцентом на межреберья
- в) сегментарный массаж спины
- г) щадящий массаж грудной клетки

**93.При сколиозе формируется реберное выбухание и мышечный валик:**

- а) на стороне дуги искривления
- б) со стороны выемки в поясничном отделе
- в) со стороны выемки в грудном отделе
- г) в грудном отделе

**94.При простом сколиозе, начиная со 2-й степени, а при комбинированном с 1-й степени, массаж спины:**

- а) симметричный стимулирующий
- б) асимметричный
- в) симметричный щадящий
- г) щадящий, обезболивающий

**95.Массаж пораженных мышц при неврите лицевого нерва:**

- а) щадяще-стимулирующий
- б) расслабляющий
- в) точечный тормозной
- г) соединительнотканый

**96. При верхнем акушерском параличе преимущественно страдают мышцы:**

- а) надостная
- б) дельтовидная
- в) двуглавая плеча
- г) супинатор

**97. При акушерских параличах чаще применяются приемы:**

- а) вибрации
- б) разминания
- в) растирания
- г) поглаживания

**98. Массаж при вялых параличах:**

- а) щадящий
- б) щадяще-стимулирующий, дробный
- в) сегментарный
- г) стимулирующий

**99. При спастических формах детского церебрального паралича (ДЦП) массаж:**

- а) нисходящий
- б) асимметричный
- в) щадящий, дробный
- г) стимулирующий

**100. Рефлекторные упражнения здоровому ребенку первого года жизни не применяются с:**

- а) 2 месяцев
- б) 3 месяцев
- в) 4 месяцев
- г) 5 месяцев